



MORELOS

LA TIERRA QUE NOS UNE

Gobernación del Estado  
2018 - 2024

EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# Diplomado en **NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR, NUTRIGENÓMICA Y NUTRIGENÉTICA**

Registro: 17DAP2022



MODALIDAD 100% ONLINE



## OBJETIVO



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR, NUTRIGENÓMICA Y NUTRIGENÉTICA

## OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Capacitar a los participantes en los fundamentos avanzados de la nutrición ortomolecular, nutrigenómica y nutrigenética, proporcionando herramientas teóricas y prácticas para diseñar intervenciones nutricionales personalizadas basadas en evidencia científica.



## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?

La nutrición es la base de cualquier tratamiento, tanto convencional como regenerativo. Su propósito es preparar al paciente de manera integral para maximizar los resultados de las terapias aplicadas.

La nutrición debe ser personalizada, basada en genética y epigenética, la cual representa uno de los mayores avances en el manejo de la salud preventiva y metabólica, al permitir diseñar estrategias de intervención específicas, eficaces y científicamente sustentadas.

**Este diplomado** ofrece una metodología completa que integra teoría de vanguardia, acceso a herramientas especializadas y acompañamiento de expertos, brindándote una formación sólida y aplicada a las necesidades actuales de los pacientes.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- Aplicación de principios de nutrición ortomolecular para la prevención y tratamiento de enfermedades.
- Diseño de intervenciones nutricionales personalizadas basadas en nutrigenómica y nutrigenética.
- Interpretación de polimorfismos genéticos y su relación con el metabolismo y la respuesta nutricional.
- Uso de vitaminas, minerales, fitoquímicos y nutrientes funcionales en protocolos clínicos.
- Estrategias de modulación de la microbiota intestinal para mejorar la salud integral.

## PERFIL

# ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Este diplomado está dirigido a profesionales de la salud que deseen fortalecer sus conocimientos en nutrición avanzada, genética nutricional y medicina preventiva personalizada.

Está especialmente diseñado para quienes buscan incorporar herramientas científicas de vanguardia en su práctica clínica, a fin de desarrollar intervenciones nutricionales eficaces, seguras y adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente.

Es ideal para profesionales del área de la salud con título y cédula profesional que tengan interés en integrar la nutrición ortomolecular, la nutrigenómica, la nutrigenética y la biología molecular como parte fundamental de un abordaje clínico integral.

**Pregunta si eres candidato.**



• • •

## ESTRUCTURA



Modalidad: 100% en línea



Nivel: Básico - Intermedio



Duración: 8 meses

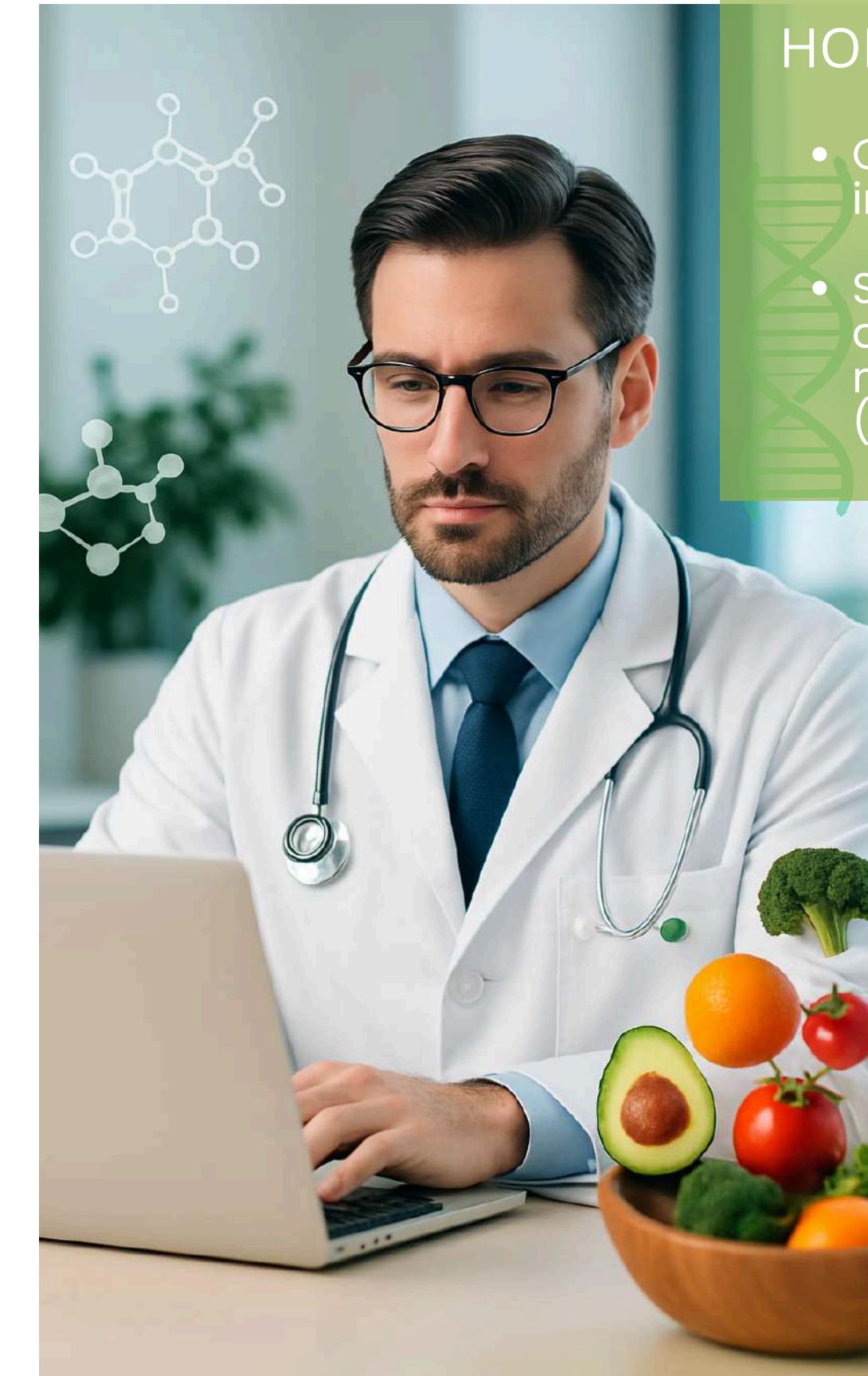


Módulos: 8 (1 mensual)

## INVERSIÓN:

Por módulo:

- Precio general: \$5,000 MXN / **\$299 USD**
- Precio miembros: \$4,000 MXN / **\$249 USD**
- Estudiantes de nutrición con credencial vigente: \$2,000 MXN / **\$149 USD**



## HORARIO:

- Clases grabadas liberadas al inicio de cada módulo
- Sesiones en vivo para resolución de dudas los sábados de cada módulo 4:00p.m. a 6:00p.m. (hora centro de México)

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### Introducción de la ciencia alimenticia y la nutrición en las ciencias de la complejidad

- Biología y Ciencias de la Complejidad
- Sistemas complejos y su aplicación en la salud
- Teoría de Catástrofes y Principios de Bifurcación
- Concepto de Salud y Enfermedad en Complejidad

## MÓDULO 2

### Fundamentos de la Nutrición Ortomolecular y Estrés Oxidativo

- Historia y fundamentos de la Medicina Ortomolecular
- Deficiencias nutricionales y su impacto clínico
- Individualidad bioquímica y megadosis
- Estrés oxidativo y equilibrio ácido-base

## MÓDULO 3

### Bases de la Genética Médica y la Genómica Humana

- Bases de la Genética Médica y Genómica Humana
- Epigenética, variabilidad genética y polimorfismos
- Nutrigenómica y nutrigenética en la práctica clínica
- Aplicación clínica de vitaminas y minerales

## MÓDULO 4

### Los macronutrientes como cofactores indispensables del metabolismo

- Macronutrientes como cofactores del metabolismo
- Clasificación de nutrientes y su función metabólica
- Carbohidratos: estructura, tipos y valor funcional

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 5

### Ácidos grasos y otras grasas con valor agregado a la dietética

- Ácidos grasos esenciales y grasas funcionales
- Grasas saturadas, insaturadas, trans y su impacto en salud
- Aceites funcionales y su aplicación nutricional

## MÓDULO 6

### Aminoácidos y proteínas con valor agregado

- Aminoácidos esenciales y no esenciales
- Proteínas funcionales y su rol en salud hormonal, inmune y metabólica
- Aplicaciones clínicas en nutrición deportiva y metabólica

## MÓDULO 7

### Fitoterapia, herbolaria y antioxidantes

- Fitoterapia y herbolaria aplicada a la nutrición
- Fitoquímicos antioxidantes y su acción farmacológica
- Interacción fármaco-nutriente-planta

## MÓDULO 8

### Microbiota Humana y su Impacto en la Salud Integral

- Microbiota humana y su impacto en la salud integral
- Conceptos de eubiosis, disbiosis y ejes microbiota-intestino
- Fibras prebióticas y estrategias de modulación intestinal



## SOBRE NOSOTROS

**COLMEDINV** surge con el propósito de capacitar a profesionales de la salud que desean integrar las nuevas tendencias médicas y tecnológicas en su práctica clínica, bajo un enfoque ético, actualizado y legalmente respaldado.

Nuestros programas académicos cumplen con los lineamientos establecidos en los **artículos 79 y 81 de la Ley General de Salud (LGS)**, que regulan el ejercicio profesional y la obligación de actualización continua en el área médica. Asimismo, están alineados con el **artículo 45 de la Ley General de Educación (LGE)**, que reconoce el derecho a la formación continua como parte esencial del desarrollo profesional.

Esto asegura que **cada diplomado cuente con respaldo curricular**, reconocimiento institucional y **validez oficial en México**, brindando a nuestros alumnos una actualización de alta calidad conforme a la legislación vigente.

## DOCENTE



### DHC. Nutr. Raúl Ávalos Trejo

Presidente de la Fundación Mexicana para la Nutrición A.C. y Doctor Honoris Causa en Ciencias y Desarrollo Humano. Es especialista en Nutrición, Medicina Natural y Genética Médica, con formación en Medicina Natural por la Universidad Médica "Carlos J. Finlay" (Cuba) y en Genética Médica por la Universidad de Valencia (España).

Actualmente es director de la Licenciatura en Nutrición Integral del Centro Universitario de Alternativas Médicas (CUAM), y coordinador del Diplomado Universitario en Nutrición Deportiva avalado por la UNAM. Ha sido asesor legislativo en temas de salud, miembro honorario del Colegio Mexicano de Células Madre y Medicina Regenerativa A.C., y cuenta con más de 20 años de experiencia en nutrición avanzada, medicina natural y genética aplicada.

## ACREDITACIONES & CONVENIOS



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN



## PASO 1



### Contáctanos

Da clic en nuestro enlace de WhatsApp

<https://wa.link/cq69k2>

## PASO 2



### Recibe información

Recibe toda la información personalizada y resuelve tus dudas con nuestro equipo de admisiones

## PASO 3



### Realiza pago

Realiza tu pago y envía el comprobante vía WhatsApp

## PASO 4



## PASO 5



### Entrega de documentación

Entrega la documentación solicitada por Servicios Escolares para la generación de tu Kardex institucional

### ¡Listo!

Recibe tu carta oficial de registro y datos de acceso a nuestro Campus Virtual COLMEDINV

**El siguiente paso  
en tu formación  
empieza aquí**



Da click aquí para inscribirte:



<https://wa.link/cq69k2>



## WhatsApp

- (777) 231 7561

## Email

- melany.bahena@colmedinv.edu.mx

## Sitio Web

- <https://colmedinv.edu.mx>